

平成21年5月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		5月18日 月曜日	5月19日 火曜日	5月20日 水曜日	5月21日 木曜日	5月22日 金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  鯖洋風照り焼き 南瓜マカロニサラダ 粕煮 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉の生姜焼き 夏豆の卵とじ たこのおろし和え 果物	御飯 味噌汁  豚肉ピザ風焼き 白菜酢物 わらび煮付け 果物  室内運動会	いなり寿司  山かけそば ひじき入たこ焼き 風 蟹かまサラダ 果物	御飯 味噌汁  鮭のソテーソース添え おふくろ煮 ピーナツ和え 果物
	<b>おやつ</b>	どら焼き 牛乳	キャラット&ルンゼゼリー 牛乳	ミニジュース 牛乳	甘夏フレッシュ 牛乳	白胡麻プリン 牛乳
エネルギー		836kcal	678kcal	724kcal	925kcal	918kcal
たんぱく質		33.2g	30.1g	32.7g	33.9g	35.5g