

平成21年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 韓国風肉じゃが シーフードサラダ 蕪人参炒り煮 胡麻プリン 御飯 140g での栄養計算 です。	おにぎり 坦々麺 法蓮草胡麻和え 杏仁豆腐 果物	御飯 味噌汁 豚肉ピザ風 春雨サラダ ずいきの粕煮 果物	御飯 味噌汁 すごもり卵 そうめんのサラダ 信田煮 果物	御飯 味噌汁 鶏肉ソテーコン添え 小松菜と春雨煮 白菜かか和え 果物
	おやつ	鯛焼き 牛乳	りんごババロア 牛乳	人参ゼリー 牛乳	豆腐のチーズケーキ 牛乳	洋梨フレッシュ 牛乳
エネルギー		714kcal	889kcal	821kcal	832kcal	744kcal
たんぱく質		26.9g	31.7g	30.5g	33.5g	26.2g