

平成21年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炊き合わせ 中華風酢物 青梗菜炒め煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 スズキの香味煮 かぶ梅肉和え 胡瓜の棒棒鶏 果物	御飯 味噌汁 鶏肉味噌マネズミ焼 蓮根のきんぴら ホレンソウと豆腐のサラダ 果物	ゆかり御飯 あんかけ焼きそば 大根おろし ヨーヨー牛乳プリン	御飯 味噌汁 豚ロース胡麻ステーキ 長芋サラダ 冷奴 果物
	おやつ	和菓子 牛乳	人参ゼリー 牛乳	饅頭 牛乳	りんごの寒天よせ 牛乳	きなこプリン 牛乳
エネルギー		883kcal	626kcal	763kcal	841kcal	873kcal
たんぱく質		32.6g	34.3g	29.8g	34.8g	35.0g