

平成21年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 茄子と豚オムレツ炒め 中華風酢物 煮付け 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き サラダソウメン 酒粕煮 果物	おにぎり ちやんぼん麺 豆腐サラダ 果物ヨーグルト和え	御飯 味噌汁 ポークピカタ 長いもの酢物 ポトコビ-炒め 果物	御飯 味噌汁 鱈風味焼き 野菜そばろ煮 大根の酢物 果物
	おやつ	10円饅頭 牛乳	桃ゼリー 牛乳	小倉ミルクようかん 牛乳	きなこ豆乳プリン 牛乳	あんぱん 牛乳
エネルギー		803kcal	735kcal	971kcal	891kcal	788kcal
たんぱく質		23.9g	27.4g	41.4g	33.5g	36.6g