

平成21年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 焼肉のつけ盛り 炒り煮 法蓮草胡麻和え 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 華風蒸し鶏 さつま芋サラダ 大根酢和え 果物	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 冷奴 エビ温野菜サラダ 果物	押し寿司 冷やしうどん 竹輪の磯辺揚げ 抹茶豆乳プリン 果物	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 チゲン菜の炒め煮 もやし胡麻酢和え 果物
	おやつ	カスタード焼き 牛乳	いんげん豆のムース 牛乳	ヨーグルトプリン 牛乳	フルーチェ 牛乳	グレープフルーツ 牛乳
エネルギー		838kcal	806kcal	833kcal	943kcal	724kcal
たんぱく質		29.2g	27.2g	35.3g	36.9g	34.0g