

平成21年7月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  味噌照焼きチキン さつま芋煮 中華風酢物 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	鯖の押し寿司  七夕そうめん 治部煮 天の川ゼリー	御飯 味噌汁  鮭の粕漬焼き 茄子ピリ辛炒め 春雨サラダ 果物	御飯 味噌汁  エビ豆腐ハンバーグ 野菜マヨネーズ和え 昆布のきんぴら 果物	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き キャベツソテー 大根炒め煮 果物
	おやつ	抹茶クレープ 牛乳	いちじくムース 牛乳	カルピスゼリー 牛乳	ずんだ豆乳もち 牛乳	サンドイッチ 牛乳
エネルギー		853kcal	930kcal	724kcal	780kcal	838kcal
たんぱく質		29.2g	36.1g	30.9g	29.2g	31.3g