

平成21年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼き 南瓜マカニサラダ 粕煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚しゃぶ 煮物 胡瓜の塩昆布和え 果物	御飯 味噌汁 スパニッシュハンバーグ 冷奴 茄子のオムツク煮 果物	いなり寿司 冷やしうどん たこやき かかサラダ 果物	御飯 味噌汁 鮭のムニエル おふくろ煮 ピーナツ和え 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳	ミルクようかん 牛乳	豆乳ブラマンジェ 牛乳	林檎ゼリー 牛乳	桃のムース 牛乳
エネルギー		892kcal	881kcal	832kcal	768kcal	893kcal
たんぱく質		33.4g	34.2g	36.4g	27.5g	33.0g