

平成21年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉マスタード焼き パンティサラダ 南瓜の田楽 果物 <small>御飯 140g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 茄子と豚肉炒め物 冷奴 長芋の磯辺和え 果物	御飯 味噌汁 帆立のムニエル 柿ハツの酢物 さつま芋煮 果物	みょうが御飯 冷しとろろそば 海老餃子 フルーチェ 果物	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 豆腐薄くず煮 柿ハツ甘酢漬け 果物
	おやつ	アイスクリーム 牛乳	フルーツ牛乳プリン 牛乳	蜂蜜生姜ゼリー 牛乳	黒糖ようかん 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳
エネルギー		768kcal	759kcal	700kcal	823kcal	740kcal
たんぱく質		30.5g	25.3g	31.4g	29.9g	37.0g