

平成21年8月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 素麺トッピング和え わらびの煮付け 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 かす鯉甘酢あんかけ 春雨サラダ 朴の草のソテー 果物	御飯 味噌汁 鶏肉のソテーソース添 ゴーヤチャンプル 野菜のルク和え 果物	御飯 味噌汁 ハンバーグシチュー イタリアンサラダ 長芋の酢物 果物	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 海藻麺卵添え 大根の粕煮 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳	りんごのゼリー 牛乳	豆乳ブラマンジェ 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳	ミルクようかん 牛乳
エネルギー		978kcal	743kcal	923kcal	837kcal	830kcal
たんぱく質		34.1g	30.9g	35.0g	27.8g	40.2g