

平成21年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉パン粉天火焼き 春雨サラダ チンゲン菜の炒め煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鱸の香味煮 かぶの梅肉和え 棒棒鶏 果物	御飯 味噌汁 照り焼きチキン キヤベツ炒め 法蓮草の胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 法蓮草のキッシュ 長芋煮そばろあん 野菜豆腐スープ煮 フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーサラダ 冷奴 果物
	おやつ	カスタード焼き 牛乳	パンアップルゼリー 牛乳	ジャムサンド 牛乳	黄粉ミルクムース 牛乳	水ようかん 牛乳
エネルギー		870kcal	672kcal	708kcal	822kcal	786kcal
たんぱく質		32.8g	36.6g	27.8g	34.2g	30.9g