

平成21年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鱈の加-ムニエル ミモザサラダ お浸し 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 冷奴 大根の炒り煮 果物	いなり寿司 サラダうどん 韓国風ちぢみ 華風くずもち 果物	御飯 味噌汁 ポークソテー 昆布入りきんぴら 中華風サラダ 果物	御飯 味噌汁 巣籠もり卵 白滝の有馬煮 長芋酢の物 果物
	おやつ	シュ-フルーツアイス 牛乳	白玉小豆あんかけ 牛乳	白胡麻プリン 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	さつま芋茶巾 牛乳
エネルギー		735kcal	961kcal	944kcal	817kcal	848kcal
たんぱく質		35.4g	39.0g	35.7g	31.6g	30.2g