

平成21年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き キャベツサラ おふくろ煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚肉の胡麻味噌煮 冷奴 長芋甘酢和え 果物	おにぎり 冷しとろろそば 和え物 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 牛肉オムレツ炒め マカロニサラダ 蕪塩昆布和え 果物	御飯 味噌汁 ポーク生姜焼き 中華風酢の物 長芋もろみかけ 果物
	おやつ	どら焼き 牛乳	抹茶プリン 牛乳	フルーチェ 牛乳	黒糖くず餅 牛乳	チョコレートサンドパン 牛乳
エネルギー		748kcal	754kcal	828kcal	672kcal	786kcal
たんぱく質		33.0g	28.0g	29.0g	23.4g	33.6g