

平成21年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 韓国風肉じゃが 野菜サラダ 茄子のなべしぎ ぶどうゼリー 御飯 140g での栄養計算 です。	おにぎり いなりうどん ひじき入たこ焼き 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 春雨サラダ ズキの粕煮 果物	御飯 味噌汁 巢籠もり卵 そうめんサラダ わらびの信田煮 果物	御飯 味噌汁 鶏肉ソテーソース添 小松菜春雨和風煮 白菜のおかか和え 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳	ミルクようかん 牛乳	お誕生ケーキ 牛乳	白胡麻プリン 牛乳	洋梨フレッシュ 牛乳
エネルギー		833kcal	889kcal	1106kcal	947kcal	834kcal
たんぱく質		28.7g	35.4g	36.3g	35.4g	29.2g