

平成21年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 マカロニサラダ 冷奴 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 春雨サラダ 小いかの煮つけ 果物	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き コール-サラダ おふくろ煮 果物	若布おにぎり 野菜卵とじうどん 大学芋 果物	御飯 味噌汁 マヨネーズ 味噌焼き鶏 長芋梅肉和え 白菜の卵とじ 果物
	おやつ	お月見まんじゅう 牛乳	ピ-ナッoirムース 牛乳	芋ようかん 牛乳	トト&林檎のジュレ 牛乳	フルーツゼリー 牛乳
エネルギー		820kcal	840kcal	691kcal	896kcal	822kcal
たんぱく質		27.7g	37.9g	30.5g	31.2g	30.6g