

平成21年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	松茸御飯 味噌汁 炊き合わせ 中華風酢の物 漬物 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鶏のもろみ焼き サラダソーメン 酒粕煮 果物	御飯 味噌汁 鱈のにら玉焼き 大根の煮物 春雨サラダ 果物	おにぎり ちゃんぽん麺 海老餃子 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鮭のヨーグルト ^ピ かけ 野菜のそぼろ煮 酢の物 果物
	おやつ	まんじゅう 牛乳	豆乳ブラマンジェ 牛乳	やわらかおはぎ 牛乳	芋ようかん 牛乳	リンゴゼリー 牛乳
エネルギー		853kcal	733kcal	767kcal	926kcal	837kcal
たんぱく質		30.3g	29.3g	32.3g	33.6g	35.5g