

平成21年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 白菜サラダ さつまいもの重ね煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 かす鯿の甘酢あん しらたき煮付け マカロニサラダ 果物	御飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き 茄子素麺の煮物 法蓮草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 ポークピカタ 野菜ピリ辛炒め とろろ芋 果物	散らし寿司 稲荷うどん 里芋のずんだ和え 杏仁フルーチェ
	おやつ	カスタード焼き 牛乳	カルピスゼリー 牛乳	ヨーヨー牛乳プリン 牛乳	クレープ秋風 牛乳	ヨーグルトムース 牛乳
エネルギー		959kcal	841kcal	892kcal	962kcal	940kcal
たんぱく質		35.4g	32.4g	32.7g	33.8g	35.4g