

平成21年11月

デイケアの献立(常食)

メモ		11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 フライ盛合せ外外 生姜奴 野菜煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚肉味噌炒め 青菜の胡麻和え さつま芋サラダ 果物	いも御飯 味噌汁 にしんそば 豆腐サラダ 果物	御飯 味噌汁 かす鯉のムニエル 野菜中華風炒め マカロニサラダ 果物	御飯 味噌汁 鶏ソース焼きからめ 蟹豆腐湯 蕪と胡瓜のピリ漬け 柑橘缶ゼリー
	おやつ	彩りこはぎ 牛乳 200ml 257kcal	キャロットゼリー 牛乳 186kcal	柚子プリン 牛乳 225kcal	林檎ムース 牛乳 248kcal	パンプディング 牛乳 252kcal
エネルギー		927kcal	812kcal	988kcal	800kcal	817kcal
たんぱく質		32.3g	26.3g	45.3g	34.2g	32.1g