

平成22年2月

デイケアの献立(昼常食)

メモ		2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼 おふくろ煮 白菜サラダ 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚肉じゃが 酢の物 大根のごまよごし 果物	おにぎり 鶏南蛮そば 南瓜のミルク煮 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の柳川風煮 かぶら味噌煮 みぞれ酢和え 果物	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き コーンとキャベツのサラダ 冬瓜のスープ煮 果物
	おやつ	ブッセ 牛乳 200mlパック 226kcal	ぜんざい 牛乳 235kcal	プリンア・ラ・モード 牛乳 236kcal	いちじくゼリー 牛乳 194kcal	カルピスゼリー 牛乳 168kcal
エネルギー		790kcal	728kcal	791kcal	702kcal	708kcal
たんぱく質		32.2g	25.7g	28.2g	24.4g	31.7g