

平成22年2月

デイケアの献立(昼常食)

| メモ | | 2月22日 | 2月23日 | 2月24日 | 2月25日 | 2月26日 |
|-------|-----|--|---------------------------------------|---|---|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 赤魚の南部焼き 野菜の鶏そぼろ煮 コールスロ-サラダ 果物 御飯 140g での栄養計算 です。 | おにぎり 煮込みうどん 果物おろし和え 杏仁豆腐 | 御飯 味噌汁 豚肉のピザ 春雨サラダ ずきかんぴょう粕 | 御飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き そうめんサラダ 炒りおから 果物 | 御飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ 焼き 長芋サラダ 白菜おかか和え 果物 |
| | おやつ | シュークリーム 牛乳 200mlパック 276kcal | 南瓜のプリン 牛乳 247kcal | チーズ大福 牛乳 235kcal | ココア豆乳プリン 牛乳 243kcal | 芋ようかん 牛乳 241kcal |
| エネルギー | | 806kcal | 931kcal | 928kcal | 801kcal | 802kcal |
| たんぱく質 | | 30.9g | 30.9g | 34.8g | 31.4g | 32.6g |