

平成22年4月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 菜ごもり卵 里芋の京風煮 たこのおろし和え 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	焼肉いりおにぎり 稲荷うどん 蟹入りサラダ 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 厚揚げと豚肉味噌煮 法蓮草のナムル 春雨サラダ 果物	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き キャベツの胡麻和え 高野豆腐卵とじ 果物	御飯 味噌汁 鰯のムニエルソース添 おふくろ煮 インゲンのピラツ和え 果物
	おやつ	十円饅頭 牛乳(200mlパック) 211kcal	お花見団子 牛乳 261kcal	お花見団子 牛乳 261kcal	お花見団子 牛乳 261kcal	お花見団子 牛乳 261kcal
エネルギー		955kcal	966kcal	917kcal	781kcal	878kcal
たんぱく質		41.2g	38.1g	31.9g	30.9g	34.0g