

平成22年4月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  豆腐と豚肉味噌煮 シーフードミックスサラダ 小蕪と人参炒り煮 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉ピザ風 春雨サラダ 白菜の粕煮 果物	御飯 味噌汁  スパニッシュパスタ 山海ミックスサラダ わらび信田煮 果物	御飯 味噌汁  サーモンムニエル 小松菜春雨和煮 白菜のかか和え 果物	おにぎり  とろろそば かつお冷奴 果物ヨーグルトサラダ
	<b>おやつ</b>	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	豆腐ヨーグルトケーキ 牛乳 227kcal	サンドイッチ 牛乳 328kcal	南瓜くずもち 牛乳 199kcal	桃缶クワティ風 牛乳 297kcal
エネルギー		835kcal	924kcal	885kcal	763kcal	1054kcal
たんぱく質		32.9g	35.4g	33.6g	28.2g	37.7g