

平成22年5月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き マカロと南瓜のサラダ 大根の粕煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 夏豆の卵とじ たこのおろし和え 果物	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風焼き 白菜の生姜入酢物 わらびの煮付け 果物 (施設内小運動会)	御飯 味噌汁 鮭の切身ソテー焼き おふくろ煮 インゲンのピラツ和え 果物	五穀米の稲荷寿司 (米えん麦ひえきびあわ) 山かけなめこそば 韓国お好み焼き風 かかと野菜のサラダ 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	よもぎもち風 牛乳 213kcal	ミックスジュース 牛乳 176kcal	豆乳ヨーグルトゼリー 牛乳 227kcal	南瓜の冷プリン 牛乳 243kcal
エネルギー		880kcal	728kcal	726kcal	801kcal	868kcal
たんぱく質		33.1g	30.3g	33.3g	34.5g	30.2g