

平成22年5月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		5月31日 月曜日	6月1日 火曜日	6月2日 水曜日	6月3日 木曜日	6月4日 金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  韓国風肉じゃが シーフードミックスサラダ 蕪と人参の炒り煮 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	おにぎり  オム焼きそば 蟹かまサラダ 杏仁豆腐 果物	御飯 味噌汁  豚肉のピザ風 法連草胡麻和え 南瓜の田楽 果物  (施設内小運動会)	御飯 味噌汁  巣籠もり卵 冷奴 信田煮 果物	御飯 味噌汁  鶏肉のソテー 菜と春雨和風煮 白菜のかか和え 果物
	<b>おやつ</b>	十円饅頭 牛乳(200mlパック) 211kcal	南瓜のプリン 牛乳 243kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal	クリームパン 牛乳 285kcal	ココア豆乳プリン 牛乳 239kcal
エネルギー		756kcal	1024kcal	928kcal	882kcal	875kcal
たんぱく質		28.6g	34.8g	36.6g	37.9g	31.0g