

平成22年6月

デイケアの献立 (昼の常食)

| メモ | | 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 |
|-------|------------|--|---|--|---|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ じゃが芋炒り煮 法連草胡麻和え 果物 <small>御飯 140g での栄養計算 です。体調にあわせて その場で盛ります。</small> | 梅じゃこ御飯 冷しうどん 竹輪の磯部揚げ ココア豆乳プリン ヨーヨー牛乳プリン | 御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き なめこ豆腐 比 ^っ と野菜のサラダ フルーチェ | 御飯 味噌汁 中華風蒸し鶏 南瓜の田楽 酢和え 果物 | 御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 大根炒め煮 白菜の胡麻酢和え 果物 |
| | おやつ | 田舎パイ 牛乳 (200mlパック) 189kcal | 人参のゼリー 牛乳 219kcal | 水ようかん 牛乳 223kcal | パンプディング 牛乳 246kcal | 生姜蜂蜜ゼリー 牛乳 172kcal |
| エネルギー | | 745kcal | 828kcal | 807kcal | 732kcal | 754kcal |
| たんぱく質 | | 27.3g | 27.4g | 33.7g | 27.4g | 30.9g |