

平成22年6月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  鮭の切身ソース焼き おふくろ煮 ピーナツ和え 果物  軟ご飯 170g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉のピザ風焼き 胡瓜の酢物 山菜の煮付け 果物	御飯 味噌汁  鯖の洋風照り焼き 南瓜マカロニサラダ 白菜粕煮 果物	御飯 味噌汁  豚肉の生姜焼き 玉葱卵とじ ソト蛸のおろし和え 果物	ひじき入稲荷寿司  山かけそば 韓国風お好み焼き 蟹入りサラダ 果物
	<b>おやつ</b>	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	豆乳ココアプリン 牛乳 239kcal	あんぱん 牛乳 264kcal	南瓜プリン 牛乳 243kcal	芋ようかん 牛乳 237kcal
エネルギー		880kcal	797kcal	870kcal	768kcal	945kcal
たんぱく質		34.8g	32.0g	32.8g	30.3g	33.9g