

平成22年7月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉ピザ風 法蓮草胡麻和え ワラビの煮付け 果物 軟ご飯 170g での栄養計算 です	いなり寿司 冷しうどん じゃが芋バター炒め 果物の万歳風菓子	御飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼き 南瓜のサラダ 大根中華炒め 果物	御飯 味噌汁 韓国風肉じゃが 野菜ドレッシング 和え 人参と昆布炒り煮 果物	御飯 味噌汁 豆腐と豚肉味噌煮 春雨サラダ 茄子煮 果物
	おやつ	メロンシャーベット 牛乳(200mlパック) 228kcal	オレンジゼリー 牛乳 162kcal	洋梨ゼリー 牛乳 167kcal	りんごゼリー 牛乳 174kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal
エネルギー		842kcal	733kcal	754kcal	728kcal	827kcal
たんぱく質		30.8g	22.0g	29.3g	24.3g	30.3g