

平成22年8月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  春雨と団子スープ 煮 丸山の煮物 しらす入りおろし 果物  軟ご飯 170g での栄養計算 です	御飯 味噌汁  かす鯉の香梅煮 素麺のドレッシング 和え わらび煮付け 果物	御飯 味噌汁  鯉の野菜甘酢あん 春雨マネズ 和え 法蓮草ソテー フルーツポンチ	御飯 味噌汁  豚肉の柳川風煮 スパゲティサラダ 長芋の酢物 ブドウジュゼリー	御飯 味噌汁  豆腐と海老蒸し物 南瓜の煮物 法蓮草とシイタケ和え 果物
	<b>おやつ</b>	ムース大福 牛乳(200mlパック) 230kcal	オレンジゼリー 牛乳 171kcal	シュークリーム 牛乳 146kcal	りんごゼリー 牛乳 176kcal	フルーツカクテルゼリー 牛乳 179kcal
エネルギー		786kcal	684kcal	802kcal	696kcal	701kcal
たんぱく質		28.9g	30.3g	32.4g	27.1g	24.0g