

平成22年9月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  鯖の味噌煮 白菜トレッシング和え さつま芋林檎煮 果物  軟ご飯 170g での栄養計算 です	御飯 味噌汁  鰯の甘酢あんかけ 白滝の煮付け マカロニサラダ 果物	御飯 味噌汁  炊き合わせ 茄子と素麺の煮物 法蓮草マヨネーズ和え 果物	御飯 味噌汁  味噌豚じゃが Eとキャベツ辛炒め とろろ芋 果物	散し寿司  稲荷うどん さつま芋ヨーグルトサラダ フルーチェ
	<b>おやつ</b>	鯛焼き 牛乳(200mlパック) 211kcal	いちじくゼリー 牛乳 176kcal	モカ豆乳プリン 牛乳 239kcal	パンプディング 牛乳 245kcal	ぜんざい 牛乳 243kcal
エネルギー	計	858kcal	726kcal	756kcal	768kcal	794kcal
たんぱく質	計	31.9g	29.3g	27.9g	29.5g	27.3g