

平成22年10月

デイケアの献立(昼の常食)

| メモ | | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 |
|-------|-----|--|---|---|---|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | (ゆうゆう祭) 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 かす鯉あんかけ 長芋のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ 果物 軟ご飯 170g での栄養計算 です | 昆布のおにぎり 焼きそば 果物おろし和え 煮奴 コーヒーゼリー | 御飯 味噌汁 チキン照り焼き キャベツ胡麻酢和え きんぴら大根 果物缶のカクテル | 御飯 味噌汁 豆腐と豚肉味噌煮 イタリアン風サラダ ピザと白菜スープ煮 果物 | 御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 小松菜煮浸し ミモザサラダ 果物 |
| | おやつ | カステラ 牛乳(200mlパック) 206kcal | 水ようかん 牛乳 223kcal | 豆乳ココア味プリン 牛乳 239kcal | こんにゃく餅 牛乳 191kcal | 人参とミルクのゼリー 牛乳 214kcal |
| エネルギー | 計 | 784kcal | 777kcal | 769kcal | 755kcal | 796kcal |
| たんぱく質 | 計 | 34.4g | 26.0g | 23.6g | 27.2g | 34.6g |