

平成22年11月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯉の加味ムニエル ミモザサラダ 肉豆腐 果物 軟御飯 170g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼き 南瓜マカロニサラダ 大根と牛筋煮物 果物	御飯 味噌汁 鶏団子春雨スープ 煮 里芋の京風煮 たこのおろし和え 果物	御飯 味噌汁 鮭の切身ソテー焼き 五目きんぴら 春雨マヨネーズ和え 果物	いなり寿司 とろろ山菜そば 大根友禅漬け カルパソフディング
	おやつ	今川焼き 牛乳(200mlパック) 195kcal	茹小豆のゼリー寄せ 牛乳 232kcal	豆乳ムース 牛乳 237kcal	芋ようかん 牛乳 237kcal	南瓜焼きプリン 牛乳 247kcal
エネルギー 計		724kcal	788kcal	735kcal	940kcal	707kcal
たんぱく質 計		35.0g	31.9g	29.3g	34.4g	26.6g