

平成23年1月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	お休みです 軟御飯 170g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 カレー 冷奴 やちやら 果物	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 蒸鶏和サラダ 田舎煮 果物	御飯 味噌汁 すき焼き風煮 かぶら寿司 キャベツの加-炒め 果物	七草粥 いなりうどん さつま芋サラダ コアブラマンジェ
	おやつ		酒粕ムース 牛乳 266kcal	生姜蜂蜜ゼリー 牛乳 172kcal	豆腐チーズケーキ 牛乳 230kcal	りんごゼリー 牛乳 180kcal
エネルギー	計	803kcal	658kcal	754kcal	754kcal	755kcal
たんぱく質	計	26.5g	29.9g	33.0g	33.0g	24.7g