

平成23年2月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き おふくろ煮 白菜マヨネーズ和え 果物 軟御飯 170g での栄養計算 です(米 60g)	しらす胡麻御飯 鶏南蛮そば 南瓜のミルク煮 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 豚肉じゃが 春雨サラダ 大根の胡麻よごし 果物	御飯 味噌汁 豚肉の柳川風煮 蕪の生姜正油和え 良京漬 果物	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き キャベツカレー炒め スパゲティサラダ 果物
	おやつ	パンティンコアムース 牛乳(200mlパック) 199kcal	抹茶豆乳プリン 牛乳 237kcal	洋梨ゼリー 牛乳 185kcal	ホンゾウヨーグルト 牛乳 203kcal	フルーツ牛乳プリン 牛乳 207kcal
エネルギー	計	851kcal	702kcal	740kcal	713kcal	792kcal
たんぱく質	計	33.1g	25.6g	24.8g	30.5g	33.0g