

平成23年3月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉入り菊焼売 大根のみそ煮 胡瓜の酢物 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 ガス鯉マヨネーズ 焼き 朝鮮風漬物 大根と牛肉の煮物 果物	御飯 味噌汁 鮭ムニエルソース添 青菜と糸寒天和え 野菜の粕煮 果物	散らし寿司 味噌汁 豚肉ピザ風 法蓮草胡麻和え いなか煮 果物	昆布おにぎり チャンポン麺 海老餃子 豆腐寒天寄せ
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	今川焼き 牛乳 195kcal	カステラ 牛乳 254kcal	豆乳ムース 牛乳 237kcal	サンドイッチ 牛乳 202kcal
エネルギー	計	842kcal	768kcal	794kcal	864kcal	679kcal
たんぱく質	計	32.9g	34.1g	31.0g	35.7g	27.2g