

平成23年4月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 いり鶏 ゆと絹糸の炒め物 かぶらのサラダ 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	昆布のおにぎり ちゃんぽんうどん フルーツおろし和え 杏仁豆腐 果物	御飯 味噌汁 かみ鱈の黄金焼き おふくろ煮 法蓮草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 八宝菜 長いもの酢物 シューマイ 果物	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 白菜の酢物 酒粕煮 果物
	おやつ	今川焼き 牛乳(200mlパック) 195kcal	さつま芋ようかん 牛乳 237kcal	わらび餅黄粉 牛乳 211kcal	ドームケーキ 牛乳 232kcal	豆乳ムースソース添 牛乳 237kcal
エネルギー	計	734kcal	658kcal	699kcal	822kcal	656kcal
たんぱく質	計	24.7g	23.4g	30.4g	29.8g	31.4g