

平成23年4月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 厚揚げと豚肉の味噌煮 蟹入りサラダ 胡瓜と若布の酢物 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 ｶｽﾞ鱈ﾌｻﾞｰｽﾞ 焼き 朝鮮風漬物 大根と牛肉煮物 果物	御飯 味噌汁 鮭のムニエル 糸寒天と青菜和え 白菜の粕煮 果物	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 蓬蓮草の胡麻和え いなか煮 果物	昆布おにぎり いなりうどん ｶｰﾄﾞおろし和え 杏仁豆腐
	おやつ	ドームケーキ 牛乳(200mlパック) 228kcal	じゃが芋餅 牛乳 193kcal	豆乳ムースケーキ 牛乳 248kcal	よもぎパン 牛乳 293kcal	わらび餅風 牛乳 211kcal
エネルギー	計	713kcal	766kcal	760kcal	901kcal	651kcal
たんぱく質	計	28.8g	32.6g	31.2g	34.6g	22.7g