

平成23年5月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のとろみ煮 蕪と蟹の卵サラダ 大根の炒め煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	赤飯 味噌汁 炊き合わせ 冷奴 おろし和え 果物	竹の子御飯 味噌汁 豚肉じゃが 長芋酢物 しば漬け 果物	御飯 味噌汁 鶏肉の親子煮 はんぺんフライ しらす入りおろし 果物	いなり寿司 月見うどん 南瓜の田楽 法蓮草のかか和え 果物
	おやつ	ドームケーキ 牛乳(200mlパック) 232kcal	黒糖黒蜜饅頭 牛乳 239kcal	桜小餅 牛乳 194kcal	鯛焼き 牛乳 211kcal	ミルクヒーゼリー 牛乳 184kcal
エネルギー	計	762kcal	787kcal	717kcal	901kcal	671kcal
たんぱく質	計	29.1g	28.9g	25.8g	30.6g	26.3g