

平成23年5月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 かす鯉ニク焼き 山菜煮付け 白菜豚汁サラダ 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 千草焼き 野菜とハムサラダ 厚揚げ煮 果物	竹の子御飯 味噌汁 鮭のスタート 焼き みぞれ酢和え 南瓜の田楽 果物	御飯 味噌汁 空揚赤魚あんかけ わらびの炒り煮 キャベツサラダ 果物	押し寿司(鯖) てんぷらうどん なめこ豆腐 コアブラマンジェ
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	豆腐寒天 牛乳 170kcal	よもぎ蒸しパン 牛乳 248kcal	カステラクレープ 牛乳 327kcal	じゃが餅 牛乳 193kcal
エネルギー	計	804kcal	763kcal	831kcal	907kcal	778kcal
たんぱく質	計	33.0g	30.1g	31.4g	32.0g	28.7g