

平成23年5月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 ゆと絹芽ソテー 小かぶのサラダ 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	昆布のおにぎり オム焼きそば フルーツおろし和え 杏仁豆腐 果物	御飯 味噌汁 加工鰯華風焼き お袋煮 法蓮草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 八宝菜 長芋なめこ酢物 青菜の湯葉の和物 果物	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 白菜酢物 大根の粕煮 果物
	おやつ	今川焼き 牛乳(200mlパック) 195kcal	梅小餅 牛乳 194kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	甘納豆抹茶蒸パン 牛乳 226kcal
エネルギー	計	697kcal	704kcal	894kcal	739kcal	734kcal
たんぱく質	計	24.3g	23.8g	33.2g	29.6g	2g