

平成23年5月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 湯葉包み野菜あん 蒔の信田煮 冷奴 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	御飯 味噌汁 とろ鱈の黄金焼き 春雨サラダ ゲルビ [®] -スの卵とじ 果物	御飯 味噌汁 厚揚げ豚肉の煮物 南瓜のサラダ 法蓮草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 豚肉じゃが マカロニサラダ 白菜 [®] -コン卵とじ 果物	おにぎり 味噌ラーメン 果物おろし和え 黄粉ミルクプリン 果物
	おやつ	黒糖饅頭 牛乳(200mlパック) 211kcal	桃のクラフティ 牛乳 277kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	よもぎ餅 牛乳 212kcal	トマトとリンゴのジュレ 牛乳 178kcal
エネルギー	計	768kcal	846kcal	986kcal	820kcal	708kcal
たんぱく質	計	29.2g	45.8g	28.2g	28.1g	26.2g