

平成23年6月

# デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	御飯 味噌汁  すき焼き風煮 パケティサラダ チンゲン菜炒め煮 果物  御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	昆布のおにぎり  ラーメン 海老餃子 杏仁豆腐	御飯 味噌汁  豆腐と豚肉味噌煮 里芋の京風煮 蓬蓬草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁  かす鯉のミレイコ 蓮根のきんぴら 棒棒鶏白菜 みかんゼリー	御飯 味噌汁  鮭の粕漬け焼き 長芋のサラダ 豆腐海鮮中華炒め 果物
	<b>おやつ</b>	バターどらやき 牛乳(200mlパック) 240kcal	りんごババロア 牛乳 207kcal	バナナ混蒸しパン 牛乳 274kcal	芋あべかわ餅風 牛乳 201kcal	カステラクレープ 牛乳 324kcal
エネルギー	計	790kcal	790kcal	737kcal	765kcal	922kcal
たんぱく質	計	27.4g	26.7g	28.9g	35.0g	40.7g