

平成23年6月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 法蓮草の和え物 春雨サラダ 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	梅昆布おにぎり 鶏南蛮そば 南瓜のミルク煮 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 ほっけの黄金焼き 厚揚げおふくろ煮 法蓮草胡麻和え 果物	御飯 味噌汁 八宝菜 長芋の酢物 冷奴 果物	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き キヤベツの酢物 酒粕煮 果物
	おやつ	芋あべかわもち 牛乳(200mlパック) 215kcal	カスタードシュークリーム 牛乳 272kcal	三色豆ゼリー 牛乳 206kcal	モカ豆乳プリン 牛乳 236kcal	よもぎ餅風 牛乳 197kcal
エネルギー	計	727kcal	763kcal	728kcal	760kcal	677kcal
たんぱく質	計	25.0g	27.5g	28.5g	31.2g	30.1g