

平成23年8月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食			ご飯 味噌汁  豆腐とすりみ蒸物 南瓜と肉と煮物 法蓮草和え物 果物	ご飯 味噌汁  かつお甘酢あんかけ 春雨サラダ 法菜と卵のソテー 果物	ご飯 味噌汁  鯖照り焼き 赤ズキの酢物 わらびの煮付け 果物
	おやつ	御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)  牛乳(200mlパック) kcal	kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	わらび餅 牛乳 213kcal	ｶｽﾀｰﾄﾞｼﾞｭｰｸﾘｰﾑ 牛乳 272kcal
エネルギー	計	kcal	cal	886kcal	787kcal	801kcal
たんぱく質	計	g	g	26.9g	31.1g	29.6g