

平成23年8月

# デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁  菊しゅうまい 友禅豆腐 ところてん 果物  <small>御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)</small>	ご飯 味噌汁  鮭の照り焼き 長芋梅香サラダ じゃが芋牛肉煮物 果物	ご飯 味噌汁  鰯の甘酢あんかけ 卵サラダ 粕煮 果物	ご飯 味噌汁  豚肉と豆腐味噌煮 ミモザ風サラダ 冷奴 果物	巻き寿司  とろろそば 南瓜のピザ風 果物ヨーグルト和え
	おやつ	小豆入り蒸しパン 牛乳(200mlパック) 207kcal	豆乳ムース 牛乳 237kcal	芋ようかん 牛乳 229kcal	あんぱん 牛乳 242kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal
エネルギー	計	738kcal	807cal	752kcal	814kcal	839kcal
たんぱく質	計	32.3g	33.6g	32.8g	32.6g	27.6g