

平成23年8月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 いり鶏 茄子のオランダ煮 春雨サラダ 果物 <small>御飯 150g での栄養計算です(米 60g)</small>	ご飯 味噌汁 鯖照り焼き キヤベツ酢物 とろみおでん 果物	ご飯 味噌汁 かつおの黄金焼き おふくろ煮 豚と野菜の梅しゃぶ 果物	ご飯 味噌汁 八宝菜 長芋の酢物 冷奴 果物	稲荷すし エビ天うどん 南瓜のミルク煮 華風くずもち風
	おやつ	三色豆ゼリー 牛乳(200mlパック) 206kcal	黒糖まんじゅう 牛乳 283kcal	小豆入り蒸しパン 牛乳 226kcal	洋梨ゼリー 牛乳 167kcal	パンプディング 牛乳 250kcal
エネルギー	計	731kcal	841cal	760kcal	665kcal	756kcal
たんぱく質	計	24.5g	34.6g	35.1g	28.6g	25.4g