

平成24年1月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		1月2日 月曜日	1月3日 火曜日	1月4日 水曜日	1月5日 木曜日	1月6日 金曜日
<p style="writing-mode: vertical-rl;">今年もよろしくお願ひします</p> 	昼食	<p>休みです</p> <p>御飯 150g での栄養計算です(米 60g)</p>	<p>休みです</p>	<p>ご飯 味噌汁</p> <p>盛り合わせ 湯豆腐 あちゃら蕪 果物</p>	<p>手まり寿司</p> <p>山菜うどん サーモン錦糸巻き パンブデング 果物</p>	<p>ご飯 味噌汁</p> <p>鯖の洋風照り焼き 南瓜サラダ 大根と牛肉の煮物 果物</p>
	おやつ			<p>和菓子 牛乳 kcal</p>	<p>ぜんざい 牛乳 kcal</p>	<p>抹茶ムース 牛乳 kcal</p>
エネルギー	計			661kcal	840kcal	884kcal
たんぱく質	計			26.9g	35.1g	34.5g