

平成24年2月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼き 素麺サラダ のっぺい風煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 肉じゃが 炒り豆腐 大根の和風サラダ 果物	ご飯 味噌汁 酢豚 糸寒天青菜和え物 山菜煮付け 果物	ご飯 味噌汁 魚のマネズ 焼き 大豆のサラダ 南瓜のそぼろ煮 果物	いなり寿司 月見うどん たこ焼き カクテルフルーツ
	おやつ	ドームケーキ 牛乳(200mlパック) 232kcal	モカ豆乳プリン 牛乳 239kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	カステラ 牛乳 230kcal
エネルギー	計	812kcal	806cal	871kcal	920kcal	697kcal
たんぱく質	計	31.5kg	31.5g	25.0g	38.1g	25.3g