

平成24年3月

デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 炒り鶏 白菜胡麻酢和え 豆腐の山路あん 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 鶏肉のピザ風 法蓮草胡麻和え 大根の酢物 果物	おにぎり ちやんぼん麺 長芋サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 鰯の黄金焼き 南瓜のピ-カツサラダ 大根と牛肉煮 果物	ご飯 味噌汁 八宝菜 春雨サラダ きのこころろ和え いちじくコンポート
	おやつ	今川焼き 牛乳(200mlパック) 195kcal	桜こもち 牛乳 194kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	洋梨のゼリー寄せ 牛乳 167kcal	芋ようかん 牛乳 231kcal
エネルギー	計	741kcal	740cal	912kcal	706kcal	771kcal
たんぱく質	計	28.7kg	27.6g	30.9g	28.0g	28.4g