

平成24年4月

デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ ^ホ ン酢 ^{ジュ} ル 法蓮草の胡麻和え ふきの信田煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	五穀いなり寿司 やまかけそば 菜花の辛子和え フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 鮭のムニエル 春雨サラダ 大根の粕煮 果物	ご飯 味噌汁 豆腐と海老の蒸物 かにかまサラダ 田舎煮 果物	ご飯 味噌汁 魚の中華あんかけ 中華風酢の物 長芋のそぼろ煮 果物
	おやつ	花見団子 牛乳(200ml ^ハ ック) 250kcal	花見団子 牛乳 250kcal	花見団子 牛乳 250kcal	花見団子 牛乳 250kcal	花見団子 牛乳 250kcal
エネルギー	計	698kcal	633cal	789kcal	709kcal	700kcal
たんぱく質	計	27.3kg	25.1g	30.5g	22.5g	31.2g