

平成24年4月

デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 根菜ごった煮 白菜の胡麻和え 豆腐の山路あん 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 八宝菜 春雨サラダ きのこのとろろ和え 仔ジウコンポート	ご飯 味噌汁 鰯の黄金焼き 南瓜のピ-ツサラダ 大根と牛肉の煮物 果物	おにぎり 焼きうどん 長芋のサラダ 杏仁豆腐 果物	ご飯 味噌汁 豚肉のピザ風 白滝の炒り煮 小蕪のサラダ 果物
	おやつ	もみじ饅頭 牛乳(200mlパック) 230kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal	モカ豆乳プリン 牛乳 239kcal	黒糖饅頭 牛乳 254kcal	水ようかん 牛乳 209kcal
エネルギー	計	744kcal	767cal	764kcal	756kcal	792kcal
たんぱく質	計	27.8kg	25.2g	31.5g	33.6g	30.5g