

平成24年4月

デイケアの献立(昼の軟食)

メモ		4月30日 月曜日	5月1日 火曜日	5月2日 水曜日	5月3日 木曜日	5月4日 金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 豆腐と豚肉の味噌煮 切干大根煮 酢物 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	サラダ巻き寿司 いなりうどん お刺身の友禅漬け フルーツ葛きり	ご飯 味噌汁 魚とエビの天ぷら いりとり 野菜そぼろ煮 果物	お赤飯 味噌汁 煮物 冷奴 おろし 果物	筍ご飯 味噌汁 肉じゃが 酢物 大根とツナのサラダ 果物
	おやつ	カステラ 牛乳(200mlパック) 254kcal	ステックマロン 牛乳 250kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	沖縄黒糖饅頭 牛乳 254kcal	桜小餅 牛乳 194kcal
エネルギー	計	765kcal	721cal	881kcal	753kcal	740kcal
たんぱく質	計	26.7kg	25.5g	35.0g	30.5g	29.9 g